Beitrag für „Augenblick mal“ für die 26. Kalenderwoche 2022

von Anne Gravendyk

Alles frisch? Diese saloppe Frage kommt in einer flüchtigen Begegnung manchmal etwas flapsig daher. Wenn ich sie ehrlich beantworten würde, müsste ich bisweilen eigentlich sagen: Eher nicht. Gerade im Endspurt vor dem lang ersehnten Urlaub ist es doch oft so, dass noch mal die letzten Reserven zusammengekratzt werden. Aber dann wird’s auch Zeit für die Auszeit.

Eine Erfrischung, eine Pause tut gut. Egal, ob nach schweißtreibendem Sport, nach der Arbeit oder nach einem abgeschlossenen Schuljahr. Irgendwann ist es Zeit fürs Nichtstun. Heutzutage wird auch gerne von Entschleunigung geredet. Meine Nachbarin in Benteler sagte mir neulich: „Wenn ich in meiner Hollywoodschaukel liege und den blauen Himmel sehe, geht’s mir gut.“

Schon Jesus sagte zu seinen Jüngern: „Kommt mit an einen einsamen Ort und ruht ein wenig aus!“

Also: Nur keine Scheu! Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Seele baumeln lassen!