



Partnerschaften stärken!

Commitment stärken Gemeinsam durch die Krise

Datum: 15.04., 29.04. und 13.05.2024
Dauer/Zeit: 18.00 - 20 Uhr (6 UStd.)
Kurs-Nr: Y7111-012
Leitung: Dr. Ulrike Kröger, Sandra Middendorf

Unter der Überschrift "Commitment stärken - Gemeinsam durch die Krise" findet an drei Abenden ein Kurs für Paare statt. Im Rahmen von Kurzvorträgen geht es konkret um Fragen wie: Wie kommt es im Erleben von Partnerschaften zu Veränderungen? Was braucht es für eine gelingende Partnerschaft? Was ist eine Beziehungskrise und wie entsteht sie? Was können wir als Paar in einer akuten Krisensituation tun? Die Zielsetzung des Kurses ist es, als Paar die eigene Wahrnehmung und das Verständnis für die gegenwärtigen Themen und Prozesse in der Partnerschaft zu stärken. Neben inhaltlichen Impulsen haben die Paare im geschützten Raum die Gelegenheit zur Selbstreflexion als Paar, um für sich Anhaltspunkte zu finden, was jeder Partner eigenständig tun kann, um Verbundenheit zu stärken oder den Umgang mit Grenzen in der Partnerschaft wahrzunehmen und zu gestalten.

15.04., 29.04. und 13.05.
Dauer: 3 Abende
Zeit: 18.00 – 20 Uhr (6 UStd.)

Anmeldeschluss: 08.04.2024

Kooperationsveranstaltung der
Ehe-, Familien- und
Lebensberatungsstelle im Bistum
Münster – Beratungsstelle Ahlen mit
der Familienbildungsstätte Ahlen:

Anmeldung, Information:
02382 91230 oder www.fbs-ahlen.de
Kurs-Nr.: [Y7111-012](#)
Gebühr: gebührenfrei
Leitung: Dr. Ulrike Kröger,
Sandra Middendorf

Veranstaltungsort:
Familienbildungsstätte Ahlen,
Klosterstr. 10a



Weitere Kursinformationen auf der Rückseite oder unter www.fbs-ahlen.de!