



## Commitment stärken - gemeinsam durch die Krise

Dieser Kurs richtet sich an Paare, die sich in einer Krise befinden. Im Rahmen von Kurzvorträgen geht es um Fragen wie: Wie kommt es im Erleben von Partnerschaften zu Veränderung? Was braucht es für eine gelingende Partnerschaft? Was ist eine Beziehungskrise und wie entsteht sie? Was können wir als Paar in einer akuten Krisensituation tun? Ziel ist es, als Paar die eigene Wahrnehmung und das Verständnis für die gegenwärtigen Themen und Prozesse in der Partnerschaft zu stärken. Neben inhaltlichen Impulsen haben die Paare im geschützten Raum die Gelegenheit zur Selbstreflexion als Paar, um für sich Anhaltspunkte zu finden, was jeder Partner eigenständig tun kann, um Verbundenheit zu stärken oder den Umgang mit Grenzen in der Partnerschaft wahrzunehmen und zu gestalten.

Mo. 15.04., 29.04., 13.05.2024 | 18:00 - 20:00 Uhr

Familienbildungsstätte Ahlen, Klosterstraße 1

Anmeldung: FBS Ahlen Kurs-Nr. Y7111-012,  
Telefon: 02382 91-230, [fbs-ahlen@bistum-muenster.de](mailto:fbs-ahlen@bistum-muenster.de)

FÜR DEIN LEBEN GERN.



**EHE-, FAMILIEN- UND  
LEBENSBERATUNG**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER